



Rehasportgruppe
für Menschen mit

Teilnahme mit
Rehasport-Verordnung
Formular 56

Long-/Post-COVID

INFO - Veranstaltung

Montag 09.02.26 - 16.30 Uhr



Spezielles Training - angepasst an deinen Tag



Atemtechniken



Kraft, Ausdauer & Koordination



Mobilisationsübungen



Konzentration & Gedächtnistraining



Entspannung

NEU
ab 23.02.26
Montags 16.30 Uhr

Bürgerhaus Happung
Happinger Straße 83
83026 Rosenheim-Happing



Kontakt & Anmeldung
080 35 / 90 77 64
info@fit-im-leben.de
www.brsv-rosenheim.de