

## BRSV - Sport - und Reha-Angebote

**SPORTWARTIN Johanna Gantner 08031 / 23 69 59**

**Bei Interesse wenden Sie sich an die zuständigen Übungsleiter!**

<b><u>Diabetiker-Gymnastik</u></b>		INFOS: <b>MO</b> Margit Meindl 08061 / 4807, <b>DO</b> Annemarie Menzel 0172/1329188
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Alte Turnhalle der Volksschule Rosenheim-Fürstätt, Am Gries 11b REHA – Sport im Pfarrsaal St. Hedwig, Austraße 36
Donnerstag	13:00 - 14:00 Uhr	
<b><u>Sport nach Krebserkrankung</u></b>		INFOS: Gertraud Jerger 08035/907764 (Reha-Übungsleiterin)
Montag	08:45 - 09:45 Uhr	Aufbautraining, Beckenbodentraining, Sport nach Krebs. Lymphentstauung, Fitness. Gruppe für Männer nach Krebs.
Montag	10:00 - 11:00 Uhr	
Montag	13:30 - 14:30 Uhr	INFOS: Marianne Piputa 08031/2341132 nach Reha „Aktives Ganzkörpertraining“ PTSV Rosenheim 1. OG - Pürstlingstr. 45a, Rosenheim
Donnerstag	18:30 - 19:30 Uhr	
<b><u>Lungensportgruppe</u></b>		INFOS: Annemarie Menzel 0172/1329188 (Reha-Übungsleiterin)
Donnerstag	11:15 - 12:15 Uhr	Pfarrsaal der Pfarrei St. Quirin in Fürstätt, Am Gangsteig 1
<b><u>Nordic Walking</u></b>		Bad Aibling / Therme , INFOS: Margit Meindl (Reha-Übungsl.) 08061 / 4807
Mittwoch	10:00 - 11:30 Uhr	DJK Campus Rosenheim, INFOS: Cornelia Strauß 08031/269189
Freitag	09:00 - 10:15 Uhr	
<b><u>Osteoporose-Gymnastik</u></b>		INFOS: Barbara Siebert 08035/4188
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:15 Uhr	Pfarrsaal Christkönig, Kardinal-Faulhaber-Platz in Rosenheim
<b><u>Gymnastik für Parkinson Erkrankte</u></b>		INFOS: Marion Diedrich 08031 / 892228 (Reha-Übungsleiterin)
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	Pfarrsaal der Pfarrei St. Quirinius in Fürstätt, Am Gangsteig 1
<b><u>Qigong (Chi Gong)</u></b>		INFOS: Ellen Meindl 08052 / 2195
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	PTSV Rosenheim 1. OG - Pürstlingstr. 45a
<b><u>Schongymnastik im Sitzen und Stehen</u></b>		INFOS: Gertraud Jerger 08035/907764 (Reha-Übungsleiterin)
Montag	11:15 - 12:15 Uhr	mit Körperwahrnehmung, Zum Konditionsaufbau für alle Krankheitsbilder PTSV Rosenheim 1. OG - Pürstlingstr. 45a, Rosenheim
<b><u>Hockergymnastik</u></b>		INFOS: Claudia Schindler 08031 / 737646 (Reha-Übungsleiterin)
Donnerstag	17:15 - 18:15 Uhr	Schule Thansau, Taubenstraße 9, 83101 Rohrdorf-Thansau
<b><u>Wassergymnastik / Aquajogging</u></b>		INFOS: Johanna Gantner 08031/236959 (Reha-Übungsleiterin)
Montag	Schwimmen 17:00 – 18:00 Uhr Wassergymnastik 18:00 – 18:30 Uhr Aquajogging 18:30 – 19:15 Uhr	Hans-Klepper-Hallenbad, Stemplingerstraße / Rosenheim
<b><u>Wirbelsäulengymnastik</u></b>		INFOS: Margit Meindl 08061 / 4807 (Reha-Übungsleiterin)
Montag	18:30 - 19:30 Uhr	Alte Turnhalle der Volksschule Ro-Fürstätt, Am Gries
Dienstag	17:45 - 18:45 Uhr	INFOS: Claudia Schindler 08031 / 737646 (Reha-Übungsleiterin) Schule Thansau, Taubenstraße 9, 83101 Rohrdorf-Thansau
<b>SPORTGRUPPEN ALLGEMEIN</b>		
<b><u>Kegeln</u></b> ( alle zwei Wochen!!)		INFOS: Hans Grunwald 08031/ 352835 - 0171/8846894 oder
Mittwoch	17:30 - 21:00 Uhr	Gasthof "Schützenhaus" Küberlingstr. 62, Rosenheim
<b><u>Pétanque</u></b>		INFOS: Hans Grunwald 08031/352835
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Im Luitpoldpark (gegenüber Hans-Klepper-Hallenbad) <b>Saison von April bis Oktober (findet nur bei schönem Wetter statt III)</b>
<b><u>Tischtennis</u></b>		INFOS: Hans Grunwald 08031/352835 oder
Montag	18:00 - 21:00 Uhr	Alte Turnhalle der Volksschule Rosenheim Fürstätt, Am Gries
<b><u>Leichtathletik (nur im Sommer)</u></b>		INFOS: H. Grunwald 08031/352835, Marianne Piputa 08031 / 2341132
Dienstag	18:00 Uhr	Freisportanlage neben Luitpoldhalle, Stemplinger Straße, Rosenheim Hier kann das Sportabzeichen "abgelegt" werden!
<b>PSYCHOMOTORIK UND REHA-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE</b>		
<b><u>Kinder- / Jugendballsport</u></b>		INFOS: Johanna Gantner 08031/236959 oder 0151/55506117
Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Philip Neri Schule (neben der Gabor-Sporthalle)
<b><u>Psychomotorik für Kinder</u></b>		INFOS: Johanna Gantner 08031/236959 oder 0151/55506117
Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr	Turnhalle Adolf-Rasp-Schule, Breitensteinstr. 1, Kolbermoor

**REHA SPORT**

**REHA**